



# WIE KANN ICH SELBST ENERGIE SPAREN?



Auf den Preis pro Kilowattstunde haben wir keinen Einfluss, dennoch können Sie als Mitglied durch Ihr **Nutzerverhalten** viel bewirken. Wir geben Ihnen ein paar kleine Tipps, wie Sie Energie sparen!

## 1 Wasserhahn standardmäßig auf Kalt stellen!

Wir sind es gewohnt, dass die Einstellung des Wasserhahns in der Mitte steht. Drehen Sie den Hebel aber lieber permanent auf kalt, also nach rechts und rufen Sie warmes bzw. heißes Wasser nur ab, wenn Sie es wirklich benötigen. So springt der Durchlauferhitzer oder die Therme nicht für jede Benutzung an. Das spart Energie!



© Klaus Eppeler/AdobeStock

## 2 Sich warm einkuscheln und die Heizung kleiner stellen!

Es ist ganz simpel, doch hinterfragen Sie doch mal, ob Sie wirklich im Winter in Unterwäsche auf der Couch sitzen müssen. Unter einer kuschligen Decke lässt es sich doch auch aushalten, so können Sie die Heizung etwas kleiner stellen und sparen. Aber Achtung, vergessen Sie das richtige Lüften dabei nicht.

## 3 Treppenhäuser nicht auskühlen lassen!

Bitte verhindern Sie das Auskühlen von Treppenhäusern, indem Sie die Fenster bei niedrigen Temperaturen geschlossen halten.

## 4 Standby-Modus bei Elektrogeräten überprüfen!

Geräte, die am Strom angeschlossen sind, verbrauchen IMMER Strom, auch wenn sie im Standby-Modus sind. Gehen Sie einmal durch die Wohnung und stöpseln Sie alles aus, das Sie gerade nicht brauchen. Ein Netzstecker mit Ein-Aus-Schalter macht es Ihnen bequemer.



© Wetwater/AdobeStock



© Raquel/AdobeStock

## 5 Bewusster Umgang mit Wasser!

Einfache Tipps zum Wasser einsparen können viel bewirken und machen sich schnell bezahlt – auch ohne den Verlust des Komforts. Duschen Sie anstatt zu baden und schließen Sie beim Händewaschen oder Zähne putzen zwischendurch den Wasserhahn und benutzen Sie kaltes Wasser. Wasser ist eine wichtige Ressource – gehen Sie damit bewusst im Alltag um!

## 6 Eco-Modus bei Elektrogeräten verwenden!

Bekannt ist bereits, dass Wasch- und Spülmaschine ausreichend befüllt sein sollten. Haben Sie noch die Bedienungsanleitungen? Suchen Sie diese zur Not im Internet, denn es lohnt sich einen Blick hinein zu werfen: Fast alle neueren Geräte haben einen Eco-Modus, mit dem Sie Energie sparen können.

